



## دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده بهداشت

گروه بهداشت عمومی



### مشخصات فردی:

نام: مینا

نام خانوادگی: ماهری

تاریخ تولد: ۱۳۶۵

رشته تحصیلی: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

سطح تحصیلات: دکترای تخصصی (Ph.D)

مرتبه علمی: استادیار

زمینه آموزشی و تحقیقاتی:

☞ نیازسنجی جهت تعیین مشکلات بهداشتی و آموزشی

☞ طراحی مداخلات آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

☞ اجرا و ارزشیابی مداخلات آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

پست الکترونیکی: maheri.a@umsu.ac.ir

### آدرس:

ارومیه، کیلومتر ۱۱ جاده سرو، پردیس دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، دانشکده بهداشت، گروه بهداشت عمومی

کد پستی: ۵۷۱۷۸۱۳۹۶۷

تلفن: ۰۴۴-۳۲۷۵۲۳۰۰

فکس: ۰۴۴-۳۲۷۷۰۰۴۷

## سوابق تحصیلی:

| مقطع          | رشته تحصیلی                 | زمان تحصیل | محل تحصیل                |
|---------------|-----------------------------|------------|--------------------------|
| کاردانی       | بهداشت خانواده              | ۱۳۸۳-۱۳۸۵  | دانشگاه علوم پزشکی گرگان |
| کارشناسی      | بهداشت عمومی                | ۱۳۸۷-۱۳۸۹  | دانشگاه علوم پزشکی تهران |
| کارشناسی ارشد | آموزش بهداشت                | ۱۳۹۰-۱۳۹۲  | دانشگاه علوم پزشکی تهران |
| دکترای تخصصی  | آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت | ۱۳۹۲-۱۳۹۶  | دانشگاه علوم پزشکی تهران |

- کسب رتبه سوم کشوری در آزمون کاردانی به کارشناسی رشته بهداشت عمومی
- کسب رتبه دوم کشوری در آزمون کارشناسی به کارشناسی ارشد رشته آموزش بهداشت
- دانشجوی استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران در مقطع کارشناسی ارشد
- دانش آموخته برتر دانشگاه علوم پزشکی تهران در مقطع کارشناسی ارشد
- کسب رتبه اول امتحان جامع دوره دکتری

## سوابق اجرایی:

- معاون تحقیقات و فناوری دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه از اسفند ماه ۱۴۰۰
- عضو شورای آموزشی و پژوهشی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه از سال ۱۴۰۱
- عضو شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه از سال ۱۴۰۱
- مدیر داخلی مجله Health Science Monitor از آبان ماه ۱۴۰۱
- سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه از دی ماه ۱۳۹۸ تا بهمن ماه ۱۴۰۱
- مسئول واحد بهداشت خانواده، دانشگاه علوم پزشکی گرگان، شبکه بهداشت شهرستان آق قلا به مدت حدود ۱ سال

## سوابق آموزشی:

- عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه از آبان ماه ۱۳۹۶ تاکنون
- استاد برگزیده دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه سال ۱۳۹۸
- تدریس در دانشگاه آزاد اسلامی واحد پردیس - تهران
- تدریس و همکاری با آموزشگاه بهداشت اصناف سیب - تهران

## سوابق پژوهشی:

### مقالات چاپ شده در مجلات بین المللی و علمی پژوهشی:

۱- لشگرآرا بهنام، تقوی شهری سید محمود، **ماهری آق بابک**، صادقی رویا. اعتیاد به اینترنت و سلامت عمومی در دانشجویان ساکن خوابگاه دانشگاه علوم پزشکی تهران. مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی. ۱۳۹۱؛ ۱۰(۱): ۶۷-۷۶

۲- **ماهری آق بابک**، جوینی حمید، بهرامی محمد نبی، صادقی دکتر رویا. بررسی تاثیر اعتیاد به اینترنت بر سبک زندگی دانشجویان ساکن خوابگاه‌های علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۱. مجله علوم پزشکی رازی. ۱۳۹۲؛ ۲۰(۱۱۴): ۱۰-۱۹

۳- **ماهری آق بابک**، بهرامی محمد نبی، صادقی رویا. وضعیت سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در دانشجویان ساکن در خوابگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی تهران. مجله بهداشت و توسعه. ۱۳۹۱؛ ۱(۴): ۲۷۵-۲۸۶

۴- **ماهری آق بابک**، شجاعی زاده داود، طل آذر، حسینی مصطفی، بهرانی محمد نبی، صادقی رویا. بررسی تاثیر مداخله آموزشی ترکیبی بر پیشگیری از اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دختر ساکن خوابگاه‌های علوم پزشکی تهران: کاربرد مدل اعتقاد بهداشتی. مجله تحقیقات نظام سلامت. ۱۳۹۲؛ ۹(۱۰): ۱۰۷۱-۱۰۸۱

۵- افتخار اردبیلی حسن، فتحی سمیه، مرادی حکمت، محمودی محمود، **ماهری آق بابک**. تاثیر آموزش مبتنی بر الگوی باور سلامتی در کنترل فشارخون زنان مبتلا به پرفشاری خون. مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران. ۱۳۹۳؛ ۲۴(۱۱۹): ۶۲-۷۱

۶- طل آذر، **ماهری آق بابک**، محبی بهرام، صادقی رویا. بررسی احساس خوب داشتن در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ مراجعه کننده به واحدهای دیابت تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی تهران. مجله تحقیقات نظام سلامت. ۱۳۹۴؛ ۱۱(۳): ۵۲۶-۵۳۶

۷- علی پور منصوره، یاسری مهدی، **ماهری آق بابک**، گرمارودی غلامرضا. وضعیت کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دانش آموزان دوره متوسطه شهر تهران. مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی. ۱۳۹۵؛ ۱۴(۴): ۵۷-۷۲

۸- احمدپور حمیده، **ماهری آق بابک**، شجاعی زاده داود. تأثیر آموزش تغذیه دوران بارداری بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی بر آگاهی و نگرش زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان گنبد کاووس. مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور. ۱۳۹۴؛ ۳(۲): ۵۲-۶۰

9. Tol A, Mohebbi B, Sadeghi R, **Maheri A**, Eshraghian MR. Determinants of Health-Promoting Behaviors among Type 2 Diabetic Patients: Voice of Iran. Open Journal of Endocrine and Metabolic Diseases. 2014; 4: 219-224.

10. **Maheri A**, Tol A, Sadeghi R. Assessing the effect of an educational intervention program based on Health Belief Model on preventive behaviors of internet addiction. Journal of education and health promotion. 2017; 6 (63): 1-8.

11. **Maheri A**, Asnaashari M, Joveini H, Tol A, Firouzian AA, Rohban A. The impact of educational intervention on physical activity, nutrition and laboratory parameters in type II diabetic patients. Electronic physician. 2017; 9(4):4207-4214.

12. [Maheri A](#), Sadeghi R, Shojaeizadeh D, Tol A, Yaseri M, Ebrahimi M. Associations between a health-promoting lifestyle and quality of life among adults with beta-thalassemia major. *Epidemiology and health*. 2016; 38:1-7.
13. Darabi F, Yaseri M, Khalajabadi Farahani F, [Maheri A](#), Kaveh MH. Effect of Socioeconomic Factors on the Constructs of the Modified Theory of Planned Behavior in Relation to Reproductive Health in Adolescents: Cross-sectional Study. *Health Education & Health Promotion*. 2017; 5(3):21-35.
14. [Aghbabak Maheri](#), Roya Sadeghi, Davoud Shojaeizadeh, Azar Tol , Mehdi Yaseri, Alireza Rohban. Depression, anxiety, and perceived social support among adults with beta-thalassemia major: cross- sectional study. *Korean Journal of Family Medicine*. 2018;39(2):101.
15. [Aghbabak Maheri](#), Shahrzad Nematollahi, Fatemeh Darabi, Mohammad Nabi Bahrami, Mahdi Moshki. Knowledge, Attitude, and self-efficacy regarding Internet addiction among female students of Tehran University of Medical Sciences. *Journal of Research & Health*. 2018;8(5):459-465.
16. Joveini H, Rohban A, Eftekhari Ardebili H, Dehdari T, [Maheri M](#), Hashemian M. The effects of an education program on hookah smoking cessation in university students: an application of the Health Action Process Approach (HAPA). *Journal of Substance Use*. 2020;25(1):62-69.
17. [Maheri M](#), Rohban A, Sadeghi R, Joveini H. Predictors of quality of life in transfusion-dependent thalassemia patients based on the PRECEDE model: a structural equation modeling approach. *Journal of epidemiology and global health*. 2020 ;10(2):157.
18. Darabi F, Yaseri M, Kaveh MH, [Maheri M](#). The Effect of Citizenship Education Program Based on Theory of Planned Behavior on High School Female Students in Iran: A Randomized Controlled trial. *Iran J Health Educ Health Promot*. 2018; 6 (4) :429-437.
19. [Maheri M](#), Alipour M, Rohban A, Garmaroudi G. The association of resilience with health-related quality of life (HRQoL) in adolescent students. *International journal of adolescent medicine and health*. 2019;1:1-11.
20. Yaghobi Z, Mohaddes Hakkak H, Tavakoli Ghoochani H, Joveini H, [Maheri M](#), Taherpour M, Hosseini SH. Factors Affecting the Intention to Choose the Natural vaginal delivery based on the Theory of Planned Behavior among Primigravidae. *J Educ Community Health*. 2019;6(3):169-176.
21. Ghodsi M, [Maheri M](#), Joveini H, Rakhshani MH, Mehri A. Designing and evaluating educational intervention to improve preventive behavior against Cutaneous Leishmaniasis in endemic areas in Iran. *Osong public health and research perspectives*. 2019;10(4):253.
22. Malaijerdi Z, Joveini H, Hashemian M, Borghabani R, [Maheri M](#), Rohban A. Effects of an empowerment program for promoting physical activity in middle-aged women: an application of the health action process approach. *Sport Sciences for Health*. 2019;15(3):595-603.

23. Joveini H, Rohban A, Askarian P, **Maheri M**, Hashemian M. Health literacy and its associated demographic factors in 18–65-year-old, literate adults in Bardaskan, Iran. *Journal of education and health promotion*. 2019;8:1-8.
24. Joveini H, Dehdari T, Hashemian M, **Maheri M**, Shahrabadi R, Rohban A, Mehri A, Eftekhari Ardebili H. Effects of an Educational Intervention on Male Students' Intention to Quit Water Pipe Smoking: an Application of the Theory of Planned Behavior (TPB) and Health Action Process Approach (HAPA). *J Educ Community Health*. 2020;1:73-80.
25. Solhi M, Azar FE, Abolghasemi J, **Maheri M**, Irandoost SF, Khalili S. The effect of educational intervention on health-promoting lifestyle: Intervention mapping approach. *Journal of Education and Health Promotion*. 2020;9.
26. **Maheri M**, Darabi F, Khalili S, Hesari M. The effect of educational intervention based on theory of planned behavior on the improvement of colorectal cancer screening intention among average-risk individuals referring to Asadabad city clinics. *Journal of Education and Health Promotion*. 2021 Jan 1;10(1):57.
27. Farrokh-Eslamlou H, **Maheri M**. Knowledge, attitude, and practice toward Zika virus among staff of comprehensive health services centers affiliated with Tehran University of Medical Sciences in 2020. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*. 2021 Jun;47(6):2204-14.
28. **Maheri M**, Bidar M, Farrokh-Eslamlou H, Sadaghianifar A. Evaluation of anthropometric indices and their relationship with maternal nutritional literacy and selected socio-economic and demographic variables among children under 5 years old. *Italian Journal of Pediatrics*. 2022 Dec;48(1):1-1.
29. **Maheri M**, Rezapour B, Didarloo A. Predictors of colorectal cancer screening intention based on the integrated theory of planned behavior among the average-risk individuals. *BMC Public Health*. 2022 Dec;22(1):1-1.
30. **Maheri M**, Farrokh-Eslamlou H. Relationship between Demographic Variables and Knowledge, Attitude, and Performance Concerning Zika Virus among the Staff of Health Service Centers in Shahr-e-Rey, Iran. *Military Caring Sciences Journal*. 2022 Dec 10;9(3):264-77.
31. Kamalian S, Didarloo A, Khalkhali HR, **Maheri M**. A Study on the effect of lifestyle educational intervention based on the theory of planned behavior on promoting quality of life of middle-aged women. *Journal of Women & Aging*. 2023 Apr 27:1-6.

32. Kamalian S, Didarloo A, Khalkhali HR, [Maheri M](#). Relationship between health-promoting lifestyle and quality of life among middle-aged women in Bazargan City. *Nursing And Midwifery Journal*. 2021 Jun 10;19(3):222-32.
33. Khiskar A, Didarloo A, Khalkhali HR, [Maheri M](#). Predictors of Preventive Behaviors Against the Common Acute Respiratory Viral Infections among Female Hairdressers in Urmia: Application of Extended Protection Motivation Theory. *Iranian Journal of Health Education and Health Promotion*. 2022 Sep 10;10(3):285-98.
34. Khalilzadeh P, Amirzadeh-iranagh J, Khalkhali HR, [Maheri M](#). Predictors of lifestyle related to reducing the premenstrual syndrome symptoms based on the Health Belief Model constructs among the first-grade high school female students in Urmia. *Iranian Journal of Health Education and Health Promotion*. 2023 Jan 10;10(4):385-98.
35. Khalilzadeh P, Amirzadeh-Iranagh J, Khalkhali HR, [Maheri M](#). Evaluating the effect of educational intervention based on the health belief model on the lifestyle related to premenstrual syndrome and reduction of its symptoms among the first-grade high school girls. *BMC Public Health*. 2023 May 30;23(1):1001.
36. Ghorbanzadeh S, [Maheri M](#), Khalkhali HR, Didarloo A. Predictive factors of adopting COVID-19 preventive behaviors among the urban population: An application of the health belief model. *Iranian Journal of Health Education and Health Promotion*. 2022 Sep 10;21-30.
37. Ghorbanzadeh S, [Maheri M](#), Khalkhali HR, Didarloo A. Determinants of intention and COVID-19 preventive behaviors among the urban population: The use of the theory of planned behavior (TPB). *The Open Public Health Journal*. 2023 May 29;16(1).
38. [Maheri M](#), Darabi F, Elahi M, Yaseri M. Assessment of health promoting behaviors and relevant factors among type 2 diabetic patients covered by Asadabad school of medical sciences. *Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism*. 2021 Mar 10;22(6):478-89.
39. Darabi F, [Maheri M](#). Relationship between the educational phase of the PRECEDE model and the quality of life among postmenopausal women referred to the clinics of Asadabad city in 2021. *Hayat*. 2022 Jun 10;28(2):130-47.
40. Darabi F, [Maheri M](#), Shadmani MN. The Effect of Educational Intervention Based on the Health Belief Model on Promoting Perceived Self-efficacy to Prevent HIV/AIDS Among the High School Students. *Journal of Education and Community Health*. 2023 Mar 30;10(1):8-15.

41. Solhi M, Azar FE, **Maheri M**, Khalili S, Abolghasemi J. The assessment of health-promoting lifestyle status and its determinants among students of Iran University of Medical Sciences. Iran J Health Safety Environ. 2021 Jun 5;7(2):1457-63.

### مقالات ارائه شده در همایش های تخصصی بین المللی و داخلی:

۱- لشگرآرا بهنام، تقوی شهری سید محمود، **ماهری آق بابک**، صادقی رویا. اعتیاد به اینترنت و سلامت عمومی در دانشجویان ساکن خوابگاه دانشگاه علوم پزشکی تهران. اولین کنگره بین المللی و چهارمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، تبریز. ۱۳۹۰.

۲- **ماهری آق بابک**، بهرامی محمدنبی، صادقی رویا. وضعیت سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در دانشجویان ساکن در خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی تهران. هفتمین همایش تازه های علوم بهداشتی، تهران. ۱۳۹۲.

۳- **ماهری آق بابک**، شجاعی زاده داود، طل آذر، حسینی مصطفی، بهرانی محمدنبی، صادقی رویا. بررسی تاثیر مداخله آموزشی ترکیبی بر پیشگیری از اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دختر ساکن خوابگاه های علوم پزشکی تهران: کاربرد مدل اعتقاد بهداشتی. کنگره بین المللی ارتقا سلامت زنان، ارومیه. ۱۳۹۲.

۴- اثنی عشری مریم، **ماهری آق بابک**، فتحی شیخی سمیه، مرادی آریتا، شجاعی زاده داود. بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر فعالیت فیزیکی، تغذیه و شاخص های آزمایشگاهی بیماران دیابتی نوع دو تحت پوشش مرکز بهداشت - درمان نیک نژاد شهر ری. هشتمین همایش تازه های علوم بهداشتی، تهران. ۱۳۹۴.

۵- احمدپور حمیده، **ماهری آق بابک**، شجاعی زاده داود. تاثیر آموزش تغذیه دوران بارداری بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی بر آگاهی و نگرش زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان گنبد کاووس. هفتمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقا سلامت. تهران. ۱۳۹۵.

۶- **آق بابک ماهر**ی، سید قدیر حسینی. بررسی تاثیر اعتیاد به اینترنت بر سبک زندگی سالم دانشجویان ساکن در خوابگاه های علوم پزشکی تهران. هفتمین سمینار سراسری پرستار، ماما و پژوهش، گرگان، ۱۳۹۵.

۷- فاطمه دارابی، **مینا ماهر**ی، نرگس حیدری، اکبر باوندپور، زیبا محمدی. اخلاق در سلامت. ششمین کنگره سالانه اخلاق پزشکی ایران و پنجمین همایش ملی اخلاق و شیوه های نوین درمان ناباروری. جهرم، ۱۳۹۷.

۸- فاطمه دارابی، **مینا ماهر**ی، نرگس حیدری، اکبر باوندپور، زیبا محمدی، هاجر حق شناس. اعتلای اخلاق حرفه ای در آموزش پرستاری. ششمین کنگره سالانه اخلاق پزشکی ایران و پنجمین همایش ملی اخلاق و شیوه های نوین درمان ناباروری. جهرم، ۱۳۹۷.

۹- **مینا ماهر**ی، فاطمه دارابی. نهمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دومین همایش ملی سواد سلامت. افسردگی، اضطراب و حمایت اجتماعی درک شده در میان بیماران بزرگسال مبتلا به بتا تالاسمی ماژور: یک مطالعه مقطعی. مشهد، ۱۳۹۷.

10. **Aghbabak Maheri**. Assessment the impact of educational intervention on physical activity, nutrition and laboratory parameters in type II diabetic patients. The Second

International and the Sixth National Iranian Congress on Health Education and Promotion. Kermanshah, 2015.

11. [Aghbabak Maheri](#). Assessing the effect of blended educational intervention on internet addiction preventing among female university students living in Tehran University of Medical Sciences dormitories. The Second International and the Sixth National Iranian Congress on Health Education and Promotion. Kermanshah, 2015.

12. [Mina Maheri](#), Fatemeh Darabi. Associations between a health-promoting lifestyle and quality of life among adults with beta-thalassemia major. 9th National Congress on Health Education and Health Promotion. Mashhad, 2018.