

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ارومیه دانشکده بهداشت فرم طرح درس

نام و نام خانوادگی مدرس: دکتر جمیله امیرزاده ایرانق	آخرین مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی
رتبه دانشگاهی: استادیار	گروه آموزشی: بهداشت عمومی
رشته تحصیلی فراگیران: بهداشت عمومی	مقطع: کارشناسی پیوسته
	ترم:

عنوان درس: بهداشت سالمندی	تعداد واحد: ۲ واحد
نوع درس: تئوری	زمان خاتمه کلاس:
زمان شروع کلاس:	تاریخ امتحان پایان ترم:

هدف کلی درس:

آشنایی با اصول بهداشت در دوران سالخوردگی و تامین سلامتی سالمندان و درک عواملی که موجب افزایش طول عمر و در نتیجه افزایش جمعیت سالخورده می گردد.

در پایان دوره انتظار می رود فراگیران در موارد ذیل دانش لازم و مطلوب را کسب نمایند.

۱. تعریف سالمندی
۲. تعریف سالمندی موفق، فعال و غیر فعال
۳. جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان
۴. عوامل موثر بر تغییرات جمعیت سالمندان در جامعه
۵. تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک سالمندان
۶. اپیدمیولوژی بیماریهای شایع جسمانی و روانی در سالمندان
۷. مراقبت از سالمندان
۸. پیری زودرس - عوامل مهم در طولانی کردن عمر
۹. پیشگیری از بیماریهای دوران سالمندی از کودکی و نوجوانی
۱۰. عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان
۱۱. اهمیت تغذیه در سالمندان
۱۲. اهمیت فعالیت های فیزیکی و اجتماعی در سالمندان
۱۳. مدیریت اوقات فراغت و بازنشستگی در سالمندان
۱۴. اهمیت برنامه های فرهنگی ویژه سالمندان
۱۵. رعایت مسایل اخلاقی در ارتباط با سالمندان
۱۶. اشتغال در سالمندی
۱۷. تامین امنیت و بیمه در سالمندی

روش آموزش:

آموزش در کلاس به روش سخنرانی و به بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (پاورپوینت و ...) انجام می گیرد. به منظور افزایش اثر بخشی آموزش و نیز ایجاد انگیزه در دانشجویان، بخش پایانی هر جلسه به پرسش و پاسخ اختصاص داده می شود.

امکانات آموزشی گروه:

- کلاس درس
- وسایل کمک آموزشی (پاورپوینت، ویدئو پروژکتور)

منابع اصلی درس:

- 1- Smit, M., Brinkman, K., Geerlings, S., Smit, C., Thyagarajan, K., van Sighem, A., ... & Hallett, T. B. (2015). Future challenges for clinical care of an ageing population infected with HIV: a modelling study. *The Lancet Infectious Diseases*, 15(7), 810-818.
- 2- is Older, H. O. (2002). Active ageing: A policy framework. *The Aging Male*, 5(1), 1-37.
- 3- Bonoli, G., & Shinkawa, T. (2005). 1. Population ageing and the logics of pension reform in Western Europe, East Asia and North America. *Ageing and Pension Reform around the World: Evidence from Eleven Countries*, 1-23.
- 4- Phillips, D. R. (1999). *Ageing in the Asia-Pacific region*. London and New York: Routledge.
- 5- Gough, I. (2000, June). Welfare Regimes in East Asia and Europe. In *Annual World Bank Conference on Development Economics Europe*.
- 6- Davoudi, S., Wishardt, M., & Strange, I. (2010). The ageing of Europe: Demographic scenarios of Europe's futures. *Futures*, 42(8), 794-803.
- 7- Cracknell, R. (2010). The ageing population. *Key issues for the new parliament*, 44.
- 8- Tonelli, M., & Riella, M. (2014). Chronic kidney disease and the ageing population. *Journal of renal care*, 40(1), 1-5.
- 9- Chung, V. C., Lau, C. H., Yeoh, E. K., & Griffiths, S. M. (2009). Age, chronic non-communicable disease and choice of traditional Chinese and western medicine outpatient services in a Chinese population. *BMC Health Services Research*, 9(1), 207.

مراحل ارزشیابی

امتحان در هر جلسه

امتحان میان ترم

امتحان پایان ترم

فعالیت دانشجویان در طول دوره

حضور دانشجویان در کلاس

نمره نهایی

